

OGÓLNE PRZEPISY BHP

Bezpieczeństwo i higiena pracy związana jest z procesami pracy i nauki oraz środowiskiem związanym z tymi procesami.

Podmiotem ochrony w systemie ochrony pracy jest człowiek i jego zdrowie. Zmiany ustroju gospodarczego oraz związane z tym procesy ekonomiczne i społeczne wywierają zasadniczy wpływ na stan ochrony pracy. W polskim prawie cele te regulują przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy. Niebezpieczeństwo powstaje wówczas, kiedy nie będziesz przestrzegał przepisów i zasad bhp. Bezpieczeństwo Twoje zależy również od Ciebie samego, od tego jaki będziesz miał stosunek do pracy.

Nadmierny wysiłek fizyczny i psychiczny przesądza o zmęczeniu, które z kolei zwiększa możliwość powstawania wypadków i z reguły prowadzi do spadku wydajności i jakości pracy. Chcemy, aby Twoja praca podczas zajęć praktycznych przyniosła Ci zadowolenie i przebiegała w warunkach nieszkodliwych i całkowicie bezpiecznych.

Dlatego należy:

1. W czasie drogi do szkoły i ze szkoły przestrzegać przepisów ruchu drogowego.
2. W czasie pracy myśl o tym co robisz. Bądź uważny i nie pozwól zajmować swojej uwagi sprawami nie związanymi z Twoją pracą. Zachowaj zawsze spokój, opanowanie i dyscyplinę. Wystrzegaj się zbędnych rozmów, nie

przeszkadzaj w pracy innym i nie dopuszczaj, aby Tobie przeszkadzano.

3. Dbaj o czystość i porządek na swoim stanowisku pracy. To Ci wystawia najlepsze świadectwo - świadectwo kulturalnego człowieka. Dbaj o swoją maszynę i urządzenia oraz staraj się, aby były zawsze we właściwym stanie. Zwracaj uwagę na należyte utrzymanie swoich narzędzi pracy i składaj je tylko w miejscu do tego przeznaczonym.

4. Nie tarasuj przejść i nie rzucaj odpadków poza miejsca na to przeznaczone.

5. Pamiętaj, że przed rozpoczęciem zajęć zostaniesz poinstruowany o swoich zadaniach i zapoznany z ewentualnymi zagrożeniami, z którymi możesz się spotkać w czasie obsługiwanego Ci maszyny lub urządzenia. Zobowiązany jesteś do zaznajomienia się ze szczegółową instrukcją dotyczącą organizacji stanowiska pracy, obsługi urządzenia, maszyny, narzędzi, przyrządów lub pomocy naukowych, jak również z metodami ochrony przed zagrożeniami.

6. Przed rozpoczęciem zajęć przebierz się w ubranie ochronne tzw. "robocze" a podczas pracy używaj przydzielonego Ci sprzętu ochrony osobistej /okularów, rękawic, masek, ochronników słuchu itp./ Pamiętaj, że ubranie ochronne i sprzęt ochrony osobistej chronią Twoje zdrowie przed skutkami czynników szkodliwych i niebezpiecznych.

7. W czasie pracy nie usuwaj urządzeń zabezpieczonych. Nie usuwaj także tabliczek z napisem, np. "Urządzenie w naprawie". Jest to karalne. Sprawdź, czy otrzymane narzędzia

nadają się do pracy. W przypadku ich niesprawności i wadliwości oraz o zauważonych usterkach zgłoś to bezwzględnie nauczycielowi prowadzącemu zajęcia.

8. Nie wchodzić do pomieszczeń, które nie są związane z Twoją pracą. Nie narażaj się zwłaszcza na przykrości wynikające z wchodzeniem do pomieszczeń, na których usytuowane są napisy i znaki ostrzegawcze. Pamiętaj, abyś nigdy nie usiłował uruchamiać lub manipulować przy maszynach i urządzeniach, których obsługa nie została Ci przydzielona.

9. Korzystaj tylko z dozwolonych przejść. Nie przechodź nigdy pod zawieszonymi ciężarami, nie zatrzymuj się w miejscach niebezpiecznych.

10. Do pracy z narzędziami o napędzie elektrycznym używaj rękawic ochronnych.

11. Samowolne opuszczanie stanowisk pracy jest zabronione.

12. Przestrzegaj przepisów przeciw pożarowych a także prac pożarowo niebezpiecznych.

13. W trakcie zajęć oraz po ich zakończeniu jesteś zobowiązany wykonywać wszelkie prace porządkowe i pomocnicze przewidziane programem zajęć praktycznych.

14. Dbaj o bezpieczeństwo swoich kolegów podczas zajęć. Naucz się udzielać pierwszej pomocy w nagłych wypadkach.

15. Uważaj, na bezpieczeństwo również poza zajęciami a zwłaszcza w domu, na ulicy, na plaży i kąp się tylko w miejscach dozwolonych .

16. Dbaj o higienę osobistą. Dbaj o czystość rąk zwłaszcza przed posiłkiem, odżywiaj się regularnie. Na zajęcia przychodź wypoczęty, po zajęciach racjonalnie wypoczywaj. Uprawiaj sport.

Zastosuj się do naszych rad, a przekonasz się, że praca Twoja będzie przyjemna, wydajna, ciekawa i nie narazi Cię na żadne nie przewidziane wypadki.

Uwaga !

Każdy uczeń o zaistniałym wypadku lub wystąpieniu zagrożenia (np. uszkodzenie maszyny lub urządzenia) zobowiązany jest natychmiast zgłosić ten fakt nauczycielowi prowadzącemu zajęcia - dotyczy to nawet najdrobniejszego skaleczenia.